

フル大会

フルマラソン

ULTRA MARATHON  
MICHIKUSA

# 安房鴨川

## みちくさ ぼちぼち



日本一ゆる〜い

制限時間  
**9時間**

5時間以内で完走は失格に!?



ゆっくり・のんびり

**旅気分**

シルバーランナーでも安心

**順位表彰無し**



スペシャルエイドも

**9** 地産料理  
**箇所**

みちくさ名物エイドでおもてなし



三日月  
シーパークホテル  
安房鴨川

特別  
料金

**前泊 後泊**



三日月 シーパークホテル 安房鴨川

**12.10** sun  
**日**

主催 みちくさまラニック走援隊 後援 鴨川市・鴨川市観光協会・勝浦市 予定

※画像はイメージです



# ゆっくり、のんびり、楽しんで旅気分!

## 制限時間9時間のぼちぼちマラソン

※交通規制をかけない歩道を歩いたり・ゆっくり走る大会です

### 安房鴨川みちくさ ぼちぼちフルマラソン

日程 2023年12月10日(日)

開催場所 三日月シーパークホテル安房鴨川

主催 みちくさマラニック走援隊

スタート 8:00 (開会式 7:40) ゴール 17:00 (制限時間 9時間)

★5時間以内のゴールは失格となります! エイドなどでヒマ潰してください!

距離 約42km **だいたい42.195kmくらいかと思えます**

面白そうだから、やってみるか?と思ってる方

募集人数 300名 ※定員になり次第  
締め切らせていただきます

参加資格 多少の事では文句を  
言わない! 大らかな心の持ち主!

参加賞 大会記念Tシャツ・南房総おみやげセット

完走賞 完走記念バスタオル・完走証明書及びゴール写真(後日郵送)

エイド 9箇所 **みちくさ名物! 激ウマエイドでおもてなし**

表彰 最高年齢賞・遠来賞

参加費 **10,000円** **来年は値上げするかも?** 参加通知 大会1週間前に郵送します

**宿泊代は含まれておりません** ※宿泊のご予約は  
各自でお願いいたします

申込方法 ランネット・スポーツエントリー・みちくさホームページ 申込締切 10月31日(火)

※定員になり次第締め切らせていただきます

特別  
料金

宿泊のお申込み

 **三日月シーパークホテル安房鴨川**

ご予約の際は「みちくさぼちぼちマラソン」とお伝えください

TEL **04-7095-3115**

受付時間  
8:00 ~ 19:00



コース  
マップ

### 鴨川の景色を楽しんだり、エイドで味覚を楽しんだり

